



УТВЕРЖДАЮ
 Врио заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
 ЗАТО г. Островной»
 Н.П. Жильцова
 11 апреля 2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 11 апреля 2024 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая гречневая	160	143,62
	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00
	Чай с сахаром	160	33,68
Итого на завтрак:		350	279,30
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
Итого на второй завтрак:		75	33,00
Обед	Салат из моркови	30	15,69
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	71,55
	Макаронные изделия отварные	100	103,40
	Печень, тушёная в соусе	50	102,86
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		510	425,62
Полдник	Сок вишневый	180	70,50
	Печенье сахарное	25	104,25
Итого на полдник:		205	174,75
Ужин	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	299,08
	Чай с лимоном	180/10/7	40,00
Итого на ужин:		317	339,08
Итого:		1457	1247,50

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 11 апреля 2024 года
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая гречневая	200	179,52
	Бутерброд с маслом сливочным	45	153,00
	Чай с сахаром	180	37,89
Итого на завтрак:		425	370,41
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
Итого на второй завтрак:		82	36,08
Обед	Салат из моркови	60	31,38
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250	119,25
	Макаронные изделия отварные	150	155,10
	Печень, тушёная в соусе	70	144,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		770	647,82
Полдник	Сок вишневый	210	98,70
	Печенье сахарное	30	125,10
Итого на полдник:		240	223,80
Ужин	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/35	436,14
	Чай с лимоном	200/10/7	41,62
Итого на ужин:		392	477,76
Итого:		1909	1755,87